

# **PROPOZICE**

## **Mistrovství České republiky družstev starších žáků a starších žákyň**

### **Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

### **Datum**

Sobota 7. říjen 2017

### **Místo**

Jablonec nad Nisou, Městský atletický stadion Střelnice

### **Vedoucí činovníci**

Ředitel závodů: Pavel Procházka

Hlavní rozhodčí: Jiří Kudlička

Řídící pracovníci: Karel Šebelka – žáci  
Roman Málek – žákyně

### **Přihlášky**

Výhradně elektronicky na webové stránce [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) do pátku 6. října 2017 do 20:00 hodin.

### **Technická porada**

Bude zahájena v 9:30 hodin v 1. poschodí přístavby atletické haly nad závodní kanceláří (vchod ze stadionu přes závodní kancelář). Vedoucí družstev zde do 9:15 hodin obdrží dvakrát výpis své přihlášky, které opraví – lze pouze škrtnat. Jeden výtisk po provedení škrtnů odevzdají řídicímu pracovníkovi s kartičkami štafet. Starty mimo bodování nejsou povoleny!

### **Závodní kancelář**

Bude pracovat v průběhu závodů v přístavbě nad cílovou rovinkou.

### **Šatny**

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí žákyně, 2. poschodí žáci. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

### **Vážení náčiní**

Od 9:30 do 11:30 hodin ve skladu za cílovou rovinkou.

### **Rozcvičování**

Je možné využít sportovní areál v Srnčím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, nelze použít plochu stadionu.

### **Prezentace**

Běhy 5 minut před zahájením u startéra, disciplíny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka disciplíny.

### **Občerstvení**

Je možné ve stánku, který bude otevřen v prostoru sportovního areálu.

## Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČAS ([www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)).

## Upozornění

1. Závodí se na stadionu s osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).

## Časový pořad

10:30	3 000 m chůze	D		tyč H	oštěp D	kladivo H
11:00	3 000 m chůze	H				
11:30	60 m	D	rozběhy	výška H		
11:45	60 m	H	rozběhy			
12:00	800 m	D		dálka D	oštěp H	kladivo D
12:15	800 m	H				
12:30	100 m př.	D				
12:45	100 m př.	H				
13:00	60 m	D	finále			
13:15	60 m	H	finále	výška D	tyč D	
13:30	300 m	D		dálka H	koule H	disk D
13:45	300 m	H				
14:00	1 500 m př.	H				
14:15	3 000 m	H				
14:30	300 m př.	D				
14:45	300 m př.	H				
15:00	150 m	D			koule D	disk H
15:15	150 m	H				
15:30	1 500 m	D				
15:45	1 500 m	H				
16:00	4 x 60 m	D				
16:15	4 x 60 m	H				
16:30	4 x 300 m	D				
16:45	4 x 300 m	H				

*Pořadatelé se těší na Vaši účast a přejí dosažení dobrých výkonů.*